



# テイダ通信

～第6号～  
2015年6月号

〒901-0244 豊見城市宜保324-10 TEL:098-850-7724

この通信は、私たちと何かしらご縁のあった方に、差し上げております。

## ◆4年前



4年前から6月になると思い出す事があります。4年前と言えば東北で大震災がありました。その年の4月、同じ不動産業者社長4人の会合で、「復興支援で東北に行こうか・・・」と誰かが口にした言葉に皆が賛同し即決(お酒の勢いだったかも・・・)。6月に多数決で決まった宮城県に行ってきました。支援に参加するには事前に申し込みが必要で少しややこしいな～なんて思っていたのですが、当日の集合場所に着いてその意味が理解できました。朝の早い時間でしたが、全国から集まった人・人・人・・・の多さにビックリ。その人達をこれから向かう地域や、作業の内容別に振り分け、バスで移動するんです。毎日の仕事として支援事業を運営している人達の大変さがわかりました。私たちが行なった作業は、津波で浸水した農家の畑に流れ込んだドロかき。何時間くたくたく減らない、終わりなきドロとの戦いで一日が終わりました。私たちの支援は2日で終わりましたが、被災地の想像を絶する悲惨な現状に打ちのめされ、沖縄に戻ってきても「復興支援に行ってきた・・・」なんて数年間言えないほどの衝撃でした。ただ、3日間の短い時間でしたが、困っている人を助きたい・・・という全国から集まった方たちの目の輝き、そして、一人はみんなのために みんなは一人のために という崇高な想い・・・を実感できた事が被災地に行く・・・という行動の意義だったと思っています。あれから4年被災地の復興も少しずつではありますが進んでいるようです。私もあのときの想いを忘れないために、一人はみんなのために みんなは一人のために を毎日の朝礼で唱和しています。世界の人々がそんな想いを持てるなら、無用な戦いで人を傷つけ合う事は起こらないはずです。そんな想い、私の小さな想いですが、これからも持ち続けたいと思います。少し熱く語ってしまいました(汗)がこんな時もある・・・という事で!

今年の梅雨は遅いな～と思っていた5月後半でしたが、無事に？梅雨に入り・・・と言っている内に、明けそうですね。これから本格的に夏に向っていきますので、熱中症や寝冷えなど油断せずにこの夏を乗り切っていきましょう!

## ◆発行者コラム

自分の事を「やればできる子」と表現する人が多いですね。でも、ある人が「やればできる子って言う人は 自分はやらない子」って宣言しているようなものとだよ・・・と話していました。人はやればできると思うと、いつまでたってもやらないそうです。確かに、そう言っている人に限って、行動を起こせない事が多いように思います。本当の自分の実力はこんなもんじゃない・・・本当はもっとやれるはずなんだ・・・と自分への歯がゆさを、「やればできる子」という言葉で自分自身を慰めているのかもしれないですね。やると決めたらすぐにやる。どうせならすぐやる人になりたいですね。

さて、先月号でも書きました健康診断の結果が届きました。いろんな数値に改善は見られたものの、要再検査の箇所が・・・特に悪かったところは、頸動脈硬化と大腸に6ミリのポリープ。さっそく正看護師の姉に結果を伝え、頸動脈は生活習慣で改善できるけど、ポリープはちゃんと切りなさい・・・ですって。いつ行こうか悩んでいるところです。結果を見て感じたことは、50歳を超えると、体になんらかの異常が出てくるんだ・・・という事。今後も定期的に人間ドッグを受けなければ・・・。

ポリープ切除 いつ行こうか・・・ すぐにやれない自分がいます・・・

名前:波平忠敏(なみひらただとし)  
生まれた日:昭和39年9月23日  
血液型:O型  
出生地:那覇市(5歳から字豊見城)

活動している事: 営業マン  
好きな言葉: 一期一会  
好きな歴史上の人物: 土方歳三  
マイブーム: 美味しいものを少し食べる事