



# ティダ通信

～第5号～  
2015年5月号

〒901-0244 豊見城市宜保324-10 TEL:098-850-7724

この通信は、私たちと何かしらご縁のあった方に、差し上げております。

## ◆言葉の力…



本気で本を読み始めたのは25歳くらい…理由は仕事で必要だったからで、当時は慣れない活字が子守唄となって、日々眠気との戦いでしたね(笑)。文書の書き方、企画書の作り方、余裕があれば、歴史上の人物等、経験の浅い人が頼るのは、その頃「本」だけで、技術的な事やその人物の心意気や物の捉え方を学び共感していたように思います。読み始めは遅かったのですが、毎月1冊～2冊読む習慣がついてきたおかげで、今は

夜でも子守唄との戦いも殆どなくなってきました。

そんな私も歳をとったせいかな…最近では本というより、成功者と言われる方々の何気ない言葉の奥底に隠れている日々の生活や努力している姿を想像する事に興味が湧きます。数年前からのマイブームは「イチロー」選手のさりげない一言です。共感するというか、俺何してるんだろう…と反省させられるというか…私のハートに「ググッ」と刺さり、響いてきます。いくつもあるイチローの言葉の中から2つご紹介します。

- 1、夢や目標を達成するには、1つしか方法がない。小さなことを積み重ねること。
- 2、結果が出ない時、どういう自分でいられるか。決してあきらめない姿勢が、何かを生み出すきっかけを作る。

哲学書やビジネス書にも同じ様な言葉はありますが、現役のスポーツ選手がそんな事を考え、意識し、努力して自分の成長につなげている…イチローのすごいところは、それを当たり前のようにできる…で、未だに成長したいと思いつけている事だと思います。イチローは天才と言われますが、本人いわく、「努力した結果、何かができるようになる人のことを、天才というのなら、僕はそうだと思う」とも…人は努力なしに成長はないですね。わかっているんだけどな～なぜかな～ウ～～凡人の嘆き…。

## ◆発行者コラム

4月末に2年ぶりに健康診断を受けてきました。今回は勇気を出して？フルドッグにして、大腸検査と脳ドッグも追加しました。そうしようと思ったきっかけは、50歳を過ぎたから…と、父が55歳に病気で他界したので、ちょっとした危機感もあって…です。でも、もう一つのきっかけというか…理由は、過去3回、健康診断が終わって先生から診断結果の説明を受けた際、肥満だよ…痩せなさい…なぜ痩せられないの…「ここまでポロクソに言う…」と悔しい思いをしていたので、2年前から10キロ程度痩せた事もあり、その先生を見返したい…という邪心もありました…しかし先生からの一言は、半分怒った口調で「あなた痩せたんだね、やればできるじゃない…でもコレステロール値高いし、どんな痩せ方したの…」でした。「頑張ったね」と言われたい訳でもないのですが、もうちょっと別の言い方が…まあ油断すると、私の事を思って言ってくれたんだと受け取りました。最後に優しく一言、あと3キロ痩せたら標準体重になるから頑張りなさい、貴方ならできる…でした。う～ん意味が解らない…複雑な気持ちで病院を後にしました。健康第一という事で！

名前:波平忠敏(なみひらただとし)  
生まれた日:昭和39年9月23日  
血液型:O型  
出生地:那覇市(5歳から字豊見城)

活動している事:おやしバンド  
好きな言葉:一期一会  
好きな歴史上の人物:土方歳三  
マイブーム:ゴルフのイメージトレーニング